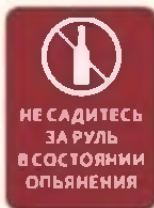


# ВОДИТЕЛИ, ДВИГАЙТЕСЬ НАВСТРЕЧУ БЕЗОПАСНОСТИ



## ОЦЕНИВАЙТЕ СИТУАЦИЮ

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя с помощью боковых зеркал и зеркала заднего вида.



НЕ САДИТЕСЬ  
ЗА РУЛЬ  
В СОСТОЯНИИ  
ОПЬЯНЕНИЯ



**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ**  
Пешеходы могут появиться внезапно как на пешеходных переходах, так и в иных местах на проезжей части. Всегда оставайтесь предельно внимательны.

## ДЛИНА ОСТАНОВОЧНОГО ПУТИ АВТОМОБИЛЯ ПРИ СКОРОСТИ 60 КМ/Ч:



На дороге необходимо выбирать скоростной режим исходя из интенсивности движения, технического состояния автомобиля, дорожных и метеорологических условий.



## ТОРМОЗИТЕ ЗАРАНЕЕ

Приближаясь к нерегулируемому пешеходному переходу, вы должны быть особенно осторожны: здесь пешеходы имеют приоритет, и вы обязаны уступить им дорогу. Соблюдайте скоростной режим и притормаживайте заранее. Пешеходы могут появиться неожиданно, например, выйдя из-за припаркованного у обочины автомобиля.



# ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ НАВСТРЕЧУ БЕЗОПАСНОСТИ!



## ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Переходите дорогу по пешеходным переходам.

На регулируемом переходе дождитесь разрешающего сигнала светофора и подождите 2-3 секунды, убедитесь, что все транспортные средства завершили движение, а водители, которым разрешено движение, пропускают Вас.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемом переходе убедитесь в отсутствии угрозы — посмотрите налево. Затем направо и еще раз налево.

Увидев, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выходить на переход.

Не задерживайтесь на переходе.

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



На одежде



На сумках  
и рюкзаках



На детских  
колясках



Пешеход должен двигаться по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.



При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.



## СЛЕПЫЕ ЗОНЫ

Убедитесь, что припаркованное или остановившееся перед вами транспортное средство не скрывает от вас автомобиль, движущийся по соседней полосе.

## ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

Если нет тротуаров, пешеходных и велопешеходных дорожек или обочин, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Но! Если вы ведёте рядом с собой мотоцикл, мопед или велосипед, то необходимо следовать по ходу движения транспортных средств.



# Путешествуйте с детьми безопасно!

ОДН **60** ЗНАЧНО  
ПОНИМАЙ ЗНАКИ



## 60

### СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ

- Помните: скорость, указанная на дорожном знаке - максимально возможная
- Снижайте скорость в зависимости от погодных условий и дорожной ситуации

### АВТОКРЕСЛО

- Используйте автокресло, если ваш ребенок младше 12 лет или его рост - ниже 150 см
- Выбирайте автокресло с учетом веса и роста ребенка



### ПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ

- Вовремя подавайте сигналы о маневрировании
- Избегайте резких маневров
- Воздержитесь от обгонов

### ВНИМАНИЕ

- При необходимости пользуйтесь:
- беспроводной гарнитурой или громкой связью при разговоре по телефону
  - штатным навигатором или специальной подставкой, если используете приложение в телефоне



Безопасные и  
качественные  
автомобильные  
дорожки

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
-БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ-

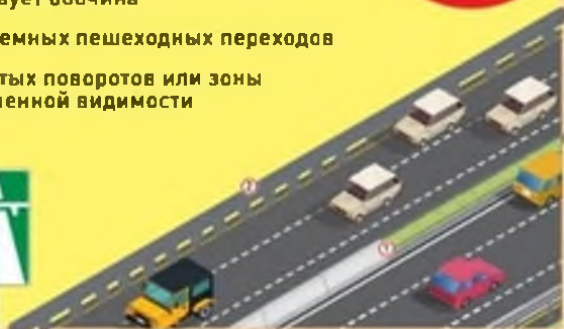


Поделитесь плакатом с друзьями и близкими!  
Сделайте фотографию и разместите в соцсетях  
с хэштегом #ПонимайОдноЗначно!

## Автомагистраль

110

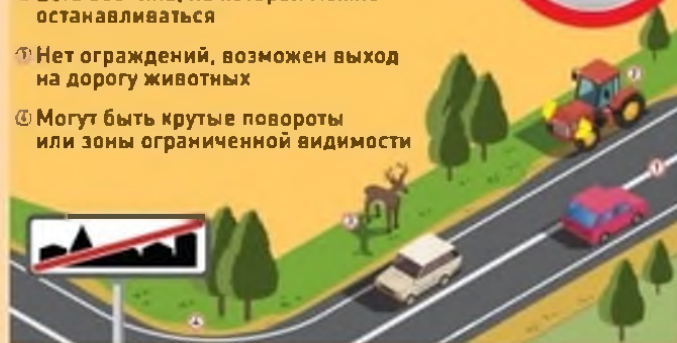
- 1 Встречные потоки разделены барьерными ограждениями или разделительной полосой
- 2 Отсутствует обочина
- 3 Нет наземных пешеходных переходов
- 4 Нет крутых поворотов или зоны ограниченной видимости



## Загородная трасса

90

- 1 Встречные потоки разделены в большей степени разделительной линией
- 2 Есть обочина, на которой можно останавливаться
- 3 Нет ограждений, возможен выход на дорогу животных
- 4 Могут быть крутые повороты или зоны ограниченной видимости



## Город

60

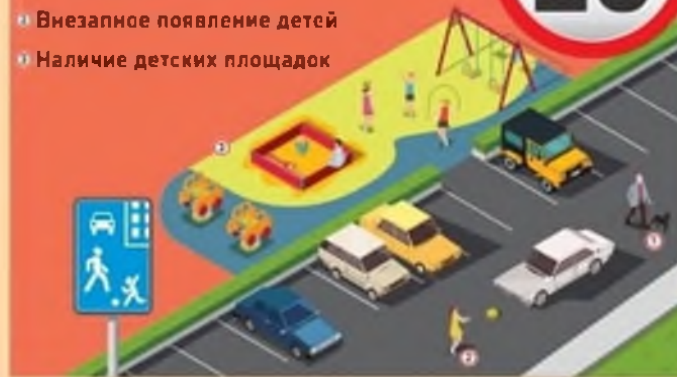
- 1 Есть тротуары, места остановки маршрутных транспортных средств
- 2 Есть наземные пешеходные переходы
- 3 Много перекрестков и светофоров
- 4 Скопление пешеходов



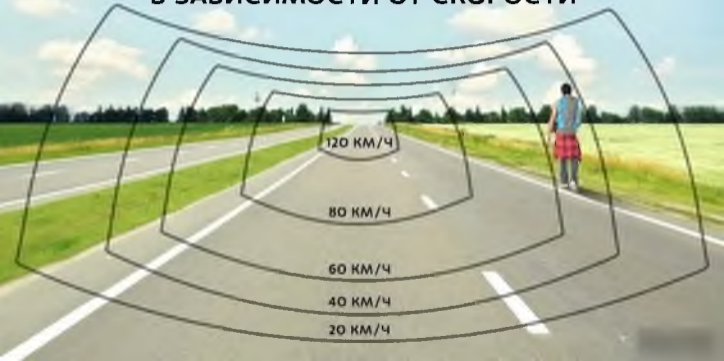
## Жилая зона

20

- 1 Возможен выход на дорогу пешеходов и домашних животных
- 2 Внезапное появление детей
- 3 Наличие детских площадок



# ПОЛЕ ЗРЕНИЯ ВОДИТЕЛЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СКОРОСТИ



**АРИФМЕТИКА  
БЕЗОПАСНОСТИ**

**ТОРМОЗНОЙ ПУТЬ**

**ПРОСТОЕ СРАВНЕНИЕ**

**Тормозной путь  
на различных покрытиях**

**Сухой асфальт = 1**



**Мокрый асфальт x2**



**Заснеженное покрытие x4**



**Гололед**



**x8-10!**

**Тормозной путь и скорость**

Существует простая формула, которая позволяет оценить тормозной путь на сухом асфальте в зависимости от скорости\*.

$$S = (V / 10)^2$$

*S — тормозной путь  
V — скорость автомобиля*

Для скорости 30 км/час:  $(30:10)^2 = 9$

Для скорости 60 км/час:  $(60:10)^2 = 36$

Для скорости 90 км/час:  $(90:10)^2 = 81$

Для скорости 110 км/час:  $(110:10)^2 = 121$

*\* Эта формула не дает точных значений, а лишь позволяет оценить длину тормозного пути в усредненных условиях. Реальный тормозной путь зависит от множества факторов, в том числе от эффективности тормозов, типа и состояния шин, силы нажатия на педаль и т.п.*

**ПРОСТАЯ ФОРМУЛА**